



郷土料理をつくって食べよう

# 夏休み こども料理教室

参加500円

小学校4～6年生対象  
先着16名

8/19 月

会場・仁保公民館

時間・10:00～13:00

共催・県立広島大学

広島郷土料理、お祝い事のごちそう「もぶりご飯」、南区に伝わる「のり汁」を紹介し、作りやすいようにアレンジし、みんなでつくります。お友達といっしょに、栄養バランスのとれた、おいしく、彩りきれいなお昼ごはんをつくって食べましょう。大学生のお姉さんも手伝いに来てくれます。（※当日の様子について、写真撮影をさせていただきますので予めご了承ください。）

## 講師

県立広島大学 地域創生学部  
地域創生学科 健康科学コース 教授  
もりわき ひろこ  
森脇 弘子 先生

## お申込み

8月2日（金）までに仁保公民館へ直接  
ご連絡ください。→TEL082-281-1831

## 今回のこんだて

- ・もぶりご飯
- ・のり汁
- ・ヨーグルトサラダ

※食物アレルギーをお持ちの方は、  
お申込み時にご連絡ください。

## 持ち物

- ・ハンドタオル
- ・エプロン
- ・筆記用具
- ・お茶
- ・バンダナ
- ・ふきん